

## Percorso motorio

- Sedetevi a terra vicino al frigorifero con le gambe incrociate e le mani posate sulle ginocchia.
- Alzatevi in piedi e saltate 5 volte sul posto con le mani sui fianchi.
- Fate una giravolta su voi stessi.
- Passate a carponi sotto una sedia avanti e indietro per 3 volte.
- Fate il giro attorno al tavolo a passo lento per 5 volte.
- Correndo andate sino alla vostra stanza.
- Fate una capriola in avanti e poi indietro sopra ad un tappeto o altro che sia morbido.
- Ritornate nella posizione in piedi e a lunghi passi andate al punto di partenza(frigorifero).

**RIPETETE TUTTO IL PERCORSO PER 3 VOLTE.**

**ORA PROVATE AD INVENTARNE E POI A DISEGNARNE**