

Qui ti proponiamo 2 attività da fare con le mani, meglio fuori in giardino o sul balcone per non sporcare se ne hai la possibilità, sulla frutta e la verdura che si raccolgono nell'orto.

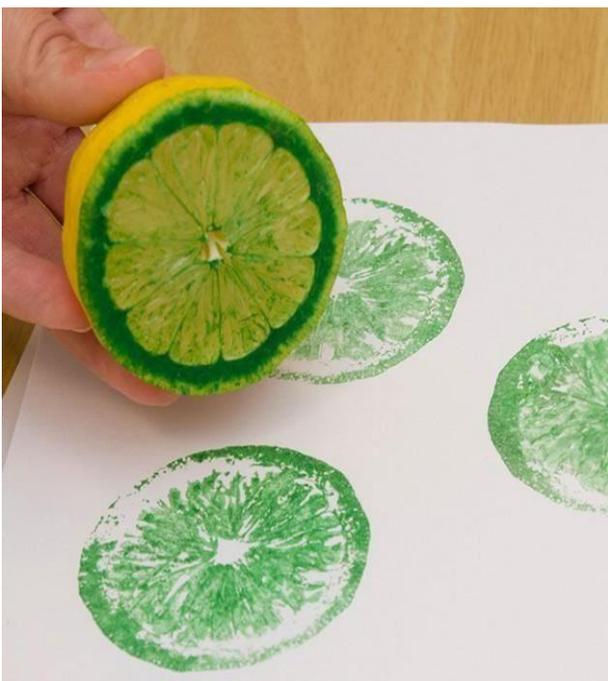
Ti proponiamo poi un'attività da fare con la terra, senza la quale non ci sarebbe l'orto!

## 1. LASCIA L'IMPRONTA

Raccogli dei frutti di cui ti piace la forma, meglio se tutti diversi sia nella grandezza che nella figura! Mela, pera, banana, albicocca, limone, fragola, ecc... Se vuoi, puoi provare a prendere anche delle verdure!

Facendoti aiutare da un adulto, taglia a metà (o una fetta) il frutto o la verdura (alcune verdure le puoi lasciare anche intere) e **intingendole nella tempera, fanne l'impronta su di un foglio!** Puoi scegliere tu il colore, sarà bellissimo poter dare il colore che vuoi tu alla frutta/verdura! E dopo averlo fatto, potrai provare a riconoscere a chi appartiene il calco che hai di fronte e sfidare mamma/papà/fratelli/nonni!

Alcuni esempi.



## 2. CREA GLI ACQUERELLI

Come sai, la frutta e la verdura possono essere spremute. Il loro succo di solito è colorato, se mescoliamo più frutta viene un colore mescolato.

Gli antichi utilizzavano la frutta, la verdura, i fiori, le bacche ed i semi per fare i coloranti per i loro vestiti, i loro quadri ed affreschi... Insomma, i loro colori se li creavano dalla natura!!

Anche noi possiamo farli... Si utilizzano esattamente come gli acquarelli classici sia con il pennello e meglio ancora con le dita!

I colori ottenuti potranno poi essere utilizzati anche per colorare stoffe, dipingere oltre che su fogli di carta anche su tele, per decorare uova, colorare saponi e cosmetici realizzati in casa.

Prova anche tu!

Ci sono varie tecniche di estrazione di questi colori, la più semplice è frullare il frutto, la verdura o il fiore e utilizzare il succo ottenuto.



**GIALLO, ARANCIO:** potremo ottenere un giallo/arancio con la curcuma, con i fiori di zuccina, i peperoni, i limoni, con le arance, con le carote, con il curry, ...

**VERDE:** si può ottenere dagli spinaci, dalle bietole, dal tè verde, dal prezzemolo, dal cavolo o dalla menta.

**VIOLA:** gli unici elementi naturali in grado di dare il viola sono la barbabietola, i mirtilli e le more.

**ROSSO:** fragole, ciliegie (che hanno un succo molto colorato, anzi fate

attenzione perché se macchia i vestiti difficilmente toglierete la macchia!)

Eccovi quindi acquarelli naturali, non pericolosi ed economici pronti all'uso!

***Sicuramente troverai altri colori con frutti che la maestra non ha menzionato...  
Con i quali farai dei quadri e dei disegni stupendi!***

### 3. SCULTURE DI TERRA E SABBIA

La verdura dell'orto e le piante da frutto non potrebbero crescere senza la...TERRA!

La terra non ha una sua forma precisa, ma se la bagniamo possiamo provare a dargliela noi, come fosse... pongo!!

Prendi **tanta acqua con l'innaffiatoio** (bagnur), versala sopra un po' di terra (o sabbia se preferisci) e **con le mani prova a dargli una forma** che ti piace e che ti riesce bene!

Esempi: impronte delle mani e dei piedi, un serpente, un bruco, ... impronta delle zampe di un animale se hai un gatto o un cane...

