

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)

Sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)

codice fiscale: 94544270013

Circolare n. 209

Luserna San Giovanni, 19/02/2021

A tutte le famiglie

**Oggetto: incontri di formazione per i genitori su “Bullismo, Cyberbullismo e dipendenza online. Il lato oscuro della rete”.**

Educare all'utilizzo del web risulta oggi essere un dovere essenziale per ogni genitore attento ai bisogni, alle potenzialità ma anche alle fragilità degli adolescenti che fanno un uso massiccio di Internet e vivono immersi in questa realtà, che è parte del loro mondo ed è lo strumento con il quale definiscono se stessi e il contesto che li circonda. In una società come quella attuale, dove l'apparire ha più importanza dell'essere, l'amplificazione prodotta dal web e dai social network estremizza i comportamenti di cyberbullismo e la “prodezza” del cyberbullo si trasforma in uno spettacolo con migliaia di spettatori. La prevenzione di situazioni di cyberbullismo è possibile soprattutto con una buona informazione ed educazione che deve essere fornita dai principali ambiti di riferimento degli adolescenti: la famiglia e la scuola.

Per questi motivi, la nostra Scuola organizza n. 3 incontri di 2 ore ciascuno, in modalità telematica, sulle seguenti tematiche:

1° incontro:

## I principali rischi virtuali

- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social;
- I rischi legati all'utilizzo dei social network;
- La diffusione di comunità online che enfatizzano odio, razzismo e condotte autolesive;
- I principali videogiochi e rischi legati ad alcuni videogiochi violenti e gioco d'azzardo;
- I rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social, e altri comportamenti a rischio o criminali: Challenge e sfide online, istigazione all'anoressia e al suicidio;
- I rischi legali (legge n. 71/2017 di prevenzione al Cyberbullismo, legge Revenge Porn, diffamazione, diffusione materiale pedopornografico, stalking e violazione Privacy);
- Il pericolo dell'adescamento online (grooming).

2° incontro:

## Il fenomeno del Cyberbullismo e del Sexting

- Definizioni e caratteristiche rilevanti del fenomeno: come si manifesta, come intercettare gli indicatori utili a prevenire il fenomeno;
- Principali applicativi e social network attraverso i quali si manifestano fenomeni di cyberbullismo nei bambini e negli adolescenti;
- Principali differenze tra cyberbullismo e bullismo “tradizionale”;
- Altri pericoli virtuali: l'adescamento online (grooming) e i rischi legati al Sexting.

3° incontro

## Prevenire il Cyberbullismo ed educare alla gestione delle emozioni nelle relazioni

- Il ruolo del genitore nel prevenire il fenomeno: favorire nei figli la consapevolezza dei rischi etici e legali legati al fenomeno; il gruppo classe come potenziale risorsa;
- Educare ad un uso equilibrato dei nuovi media;
- La rete: luogo di incontro o di solitudine?

- Come intervenire quando si verificano fenomeni di cyberbullismo;
- Insegnare ai propri figli a leggere con equilibrio i propri stati d'animo;
- Le emozioni e l'interpretazione soggettiva degli eventi.

Suddetti incontri saranno tenuti dal dott. Andrea Bilotto, Psicologo e Presidente dell'Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting (A.I.C.S), Psicologo-psicoterapeuta, esperto in Cyberbullismo e dipendenze tecnologiche e autore di diversi libri sul tema della genitorialità e dei rischi virtuali, tra i quali:

- Dal Cyberbullismo al Sexting. I pericoli passano dal web. (Ed. Homeless Book, 2019);
- Sexting o amore? Educare ai sentimenti nell'era dei social network (Ed. Meridiana, 2019)
- Mamma voglio fare l'influencer. Come sopravvivere tra cyberbullismo, sexting e altre catastrofi. (Ed. Alpes, 2018)
- Dal Cyberbullismo alla Dipendenza Online (Ed. Homeless Book, 2016); - Genitori social ai tempi di Facebook e Whatsapp (Ed. Red Edizioni, 2014).

I giorni e gli orari degli incontri saranno i seguenti:

22 marzo 2021 dalle ore 20,00 alle ore 22,00 – link per MEET: zkk-oqxn-xrh

29 marzo 2021 dalle ore 20,00 alle ore 22,00 – link per MEET: xxe-ppxt-xpv

07 aprile 2021 dalle ore 20,00 alle ore 22,00 – link per MEET: nes-tjts-zow

Si potrà accedere a tali incontri solo con l'account istituzionale: @icluserna.edu.it

Si ringrazia per l'attenzione!

**Il Dirigente Scolastico**  
**(Prof.ssa Daniela CORBI)**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.Lgs. 39/93*